

La réalité des déséquilibres écologiques et sociaux se fait de plus en plus présente : sixième extinction de masse, dérèglement climatique, épuisement des ressources, pollutions, sécheresses, catastrophes agricoles, accroissement des inégalités, guerre en Europe, culture de domination et d'oppression...

Face à ces constats qui remettent profondément en question nos vies et notre futur en tant qu'espèce, que faire de notre désarroi ? Cet atelier propose d'ouvrir des espaces pour exprimer nos peurs, nos sentiments de tristesse, d'abattement ou de colère face à la situation actuelle et aux actions qui ne sont pas à la hauteur. Nous vous invitons à vivre cette rencontre pour ne plus vous sentir seul.e et démuni.e face à l'ampleur de la tâche et mieux réussir ensemble à nourrir la légèreté et la joie sans pour autant détourner les yeux de l'état du monde !

CHEMINER ENTRE LUCIDITE ET CONFIANCE

—
atelier inspiré du Travail Qui Relie
de Joanna Macy



du 17 au 21 novembre 2023
au Château Pergaud, dans la Drôme

LE TRAVAIL QUI RELIE

Le Travail Qui Relie vient de l'anglais Work That Reconnects. Ce processus a été élaboré dans les années 1980 par Joanna Macy, en collaboration avec Chris Johnstone, Molly Young Brown, etc. Il est porté par toute une équipe qui soutient aujourd'hui un grand réseau de facilitateur·rices de par le monde.

Ce processus vise à travailler sur la reconnexion à soi, aux autres, au vivant et à plus grand. A la fois systémique et pragmatique, personnel et collectif, ce travail offre un espace d'expression et d'accueil de nos émotions en lien avec l'état du monde pour les transformer en puissance d'action créative et permettre une mise en mouvement concrète. Il propose de traverser les bouleversements de notre monde pour mieux s'engager pour maintenir les conditions d'habitabilité de la Terre.

JOANNA MACY



Joanna Macy qui a plus de 90 ans aujourd'hui est docteure en théologie, auteure et enseignante, spécialiste du bouddhisme, de la pensée systémique et de l'écologie profonde. Voix respectée dans les mouvements pour la paix, la justice, l'écologie et l'écoféminisme, elle mêle ses études aux leçons tirées de six décennies d'activisme.

LA SPIRALE

L'atelier se déroulera selon les quatre étapes de la spirale du Travail Qui Relie : ressentir la reconnaissance pour la chance d'être en vie, accueillir notre peine pour le monde, changer de perspective et se mettre en mouvement. C'est une manière de regarder les limites du système actuel ("la grande désintégration"), faire le deuil d'un futur irréaliste, envisager les bouleversements comme faisant partie d'un chemin de transformation globale ("le changement de cap") et choisir d'y prendre part à notre échelle.

Chaque étape de la spirale sera vécue à travers des propositions mêlant vie collective et moments solo, immersions en nature, apports théoriques, échanges en cercle ou en sous-groupes, mouvements corporels, jeux sensoriels, méditations guidées, danses, chants...



L'EQUIPE



Charlotte Ogier

Facilitatrice du Travail Qui Relie

Charlotte a étudié les sciences humaines et travaillé pour l'intelligence collective avant de s'enraciner dans la Drôme et de rencontrer l'écologie profonde. Elle chemine avec la prise de conscience d'une crise globale de civilisation depuis 2009, et a approfondi le Travail Qui Relie sous plusieurs formats depuis 2017, y compris dans les salles de cinéma avec le projet Racines de Résilience. Elle se nourrit de différentes approches corporelles et énergétiques, et explore des modes de vie alternatifs et proches du vivant pour mieux cultiver l'équilibre entre engagement et lâcher-prise dans ce monde en pleine remise en question.



Aurélie Moy

Facilitatrice du Travail Qui Relie

Aurélie contribue par différents projets à la prise en compte des limites planétaires à tous les niveaux dans la société. Après une formation d'ingénieur en environnement, elle a créé le Ty Village (village de tiny houses), pour faire la preuve par l'exemple de la sobriété heureuse. Associée au sein de 21-22 - agence de redirection écologique, elle oeuvre à accompagner les entreprises dans la réinvention de leurs modèles économiques.

Soucieuse d'intégrer la dimension émotionnelle à son engagement, elle essaime le Travail Qui Relie et l'écologie profonde dans la continuité de son travail d'éveil des consciences à l'urgence écologique.



NOTRE INTENTION

La transformation du monde nécessite en même temps une transformation de chacun.e et un changement de conscience global, qui intègrent davantage les mouvements de la vie avec ses effondrements et ses renouveaux.

Pour déconstruire et reconstruire nos modes de vie et de pensée, apprivoiser l'écoute intérieure est indispensable et permet de se réajuster sans cesse dans l'action : à la fois doser son effort pour ne pas totalement s'épuiser, garder confiance pour ne pas complètement désespérer, et sentir son élan profond pour ne pas trop s'éparpiller.

Notre intention est d'expérimenter pour mieux s'approprier des outils d'écoute et de transformation de soi qui autonomisent et encouragent chacun.e dans ses prochains pas de contribution à la transformation du monde.



Le partage en groupe autour de nos expériences respectives offre des résonnances riches et inspirantes qui permettent de se sentir soutenu.e.s et d'ouvrir de nouvelles perspectives. Les sorties dans la nature ouvrent des espaces de reconnexion avec le vivant, dont la beauté et la douceur sont particulièrement propices à ce travail d'introspection collective.

Le mot des facilitatrices : "*Nos chemins se sont croisés en 2021. Nous partageons le choix joyeux d'habiter la Drôme, territoire riche d'alternatives qui nous offre ressourcement et inspirations, ainsi que la volonté de multiplier les espaces inspirés du Travail Qui Relie. Nous sommes heureuses de co-faciliter un nouvel atelier dans notre belle région*".

INFOS PRATIQUES

Lieu

Le Château Pergaud à Alex (26400) est un lieu d'accueil et d'expérimentation collective pour habiter autrement. Le site de 4 hectares se situe à l'orée de la Réserve des Ramières, espace naturel préservé de plusieurs kilomètres en bord de rivière. La gare la plus proche est Livron-sur-Drôme (6 km). Possibilité d'une navette depuis la gare (4€ A/R).



Dates et horaires

Les arrivées sont possibles à partir de 12h30 le vendredi 17 novembre (déjeuner partagé) et l'atelier démarrera avec un cercle d'introduction à 14h. Il se terminera à 12h30 le mardi 21 novembre (avec repas à prendre sur place ou à emporter). Les journées complètes commenceront à 9h et finiront vers 21h30.



PRIX DE L'ATELIER

Frais fixes

Ces frais incluent :

- les repas bio et végétariens, cuisinés à partir de produits aussi locaux que possible, pour les midis et soirs, depuis le vendredi soir au mardi midi (le déjeuner du vendredi est optionnel en repas partagé),
- les 4 nuits avec petit-déjeuner, avec différentes options de chambres (location de linge en option à 4€) et la possibilité de dormir sur place en camping ou véhicule aménagé,
- la location de la salle et les frais logistiques des facilitatrices.

camping ou véhicule aménagé : 202€

dortoir : 226€

chambre partagée : 258€

chambre individuelle : 306€

Si vous habitez proche, vous pouvez choisir l'option sans hébergement ni petit-déjeuner (162€) tout en partageant les repas du midi et du soir.

Rémunération de l'atelier en participation consciente

Inspirée de l'Université du Nous, cette nouvelle forme de rémunération fait appel au cœur, à la conscience et permet de donner ce qui vous semble juste, à hauteur de vos moyens. Il est obligatoire de donner mais aucun prix ne sera exigé ou proposé. La remise se fait en fin d'atelier, sans justification du don réalisé. Elle fait toujours l'objet d'un temps de partage et d'explication en début d'atelier.

Annulation et remboursement

Remboursement total si annulation de notre part. Frais fixes remboursables à 50% si annulation avant le 8 octobre, non remboursables si annulation après le 8 octobre.

Contact

Pour toute question concernant les aspects logistiques de l'atelier ou le déroulé de l'atelier, tu peux joindre Aurélie (aurelie.naomi.moy@gmail.com) et Charlotte (ogiercharlotte@gmail.com).

Frais fixes
réglés à l'inscription

+

Rémunération de l'atelier
en participation consciente
remise à la fin de l'atelier

[INSCRIPTION](#)

[ICI](#)